31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Segunda-feira, 20 de janeiro de 2025 | Ano 32 • Edição 10645

diariodovale.com.br

Freepik

FESTAS DE FIM DE ANO

Saiba como desintoxicar o corpo após os excessos nas festas

GERAL | Página 2



CARIOCÃO

Voltaço vence o Bangu e entra no G4

Esquadrão de Aço derrotou o Bangu por 1 a 0, fora de casa, neste domingo (19); time soma seis pontos na competição

João Gama/Bangu



Gol foi marcado por Heliardo aos 13 minutos do 2º tempo

O Voltaço venceu o Bangu, pela terceira rodada do Campeonato carioca, na noite deste domingo (19), no Estádio Moça Bonita, no Rio de Janeiro. O gol foi marcado por Heliardo aos 13 minutos do 2º tempo. Com a vitória, o Voltaço soma seis pontos na competição, em quarto lugar na tabela. Agora, a equipe comandada pelo técnico Rogério Correa se prepara para encarar o Botafogo, no Estádio Nilton Santos, na quarta-feira (22).

ESPORTE | Página 6

VOLTA REDONDA

Secretaria de Políticas para Mulheres apresenta metas para 2025

POLÍTICA | Página 3

BARRA DO PIRAÍ

Homem é morto a facadas após discussão

POLÍCIA | Página 4

Suspeito de matar menino em Barra do Piraí é preso por tráfico

Crime ocorreu em outubro de 2024; homem tinha mandado de prisão em aberto

Mais um dos suspeitos de envolvimento no assassinato de Pablo Emanuel, de 11 anos, ocorrido no distrito da Califórnia, em Barra do Piraí, foi preso. A prisão aconteceu na noite de sábado (18), durante uma operação policial no bairro Dom Bosco, em Volta Redonda. Agentes do 28º BPM detiveram dois homens na Rua Deodoro da Fonseca após denúncias de tráfico de drogas na região. Durante a abordagem, foram apreendidos 132 pinos de cocaína, 72 pedras de crack, cinco tiras de maconha, nove comprimidos de ecstasy, dois rádios transmissores, um celular e R$ 58 em dinheiro.

POLÍCIA | Página 4

ANGRA DOS REIS

Prefeitura entrega habite-se para Sindicato da Construção Civil

POLÍTICA | Página 3

"PROJETO VERÃO 2025"

Parque Aquático de Volta Redonda terá programação especial

ESPORTE | Página 6

MANUTENÇÃO DA CIDADE

Bairros de Volta Redonda recebem serviços de capina, roçada e retirada de entulhos

CIDADES | Página 5

ANGRA DOS REIS

Foragido da Justiça de São Paulo é preso em Monsuaba

Homem era procurado por tráfico, organização criminosa e formação de quadrilha

POLÍCIA | Página 4

Sisu: entenda como funciona o sistema de seleção

Inscrição é gratuita e deve ser feita até 21 de janeiro

CIDADES | Página 5

Yuri Melo



Corrida teve percurso de 7 km pelas ruas da cidade

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO

Competição reúne mais de 1200 atletas nas ruas de Barra Mansa

A 34ª Corrida Rústica de São Sebastião foi realizada na manhã deste domingo em Barra Mansa. Mais de 1200 atletas participaram da disputa, que demonstra a força e a tradição que o esporte tem na cidade. A corrida rústica de São Sebastião também é uma oportunidade para atletas de diferentes idades e cidades se encontrarem e trocarem experiências. Durante o percurso de 7 km, muitos corredores desafiam seus limites, enquanto outros aproveitam o momento para celebrar a amizade e o espírito esportivo.

ESPORTE | Página 6

Divulgação

´JANEIRO ROXO´

Volta Redonda promove atividades de conscientização sobre hanseníase

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Volta Redonda promove neste mês a campanha Janeiro Roxo, voltado para conscientização, prevenção e tratamento da hanseníase. A programação busca desmistificar a doença, orientando a população sobre sinais e sintomas, permitindo o diagnóstico precoce e incentivando os pacientes durante seu tratamento. A iniciativa também quer combater o preconceito. Durante o mês de janeiro, profissionais e usuários das unidades de saúde do município, além dos funcionários da sede da secretaria, vão participar de palestra para conscientização e atualização da hanseníase em Volta Redonda.

GERAL | Página 2



Iniciativa também quer combater o preconceito

issuu-downloader.com

´JANEIRO ROXO´

Volta Redonda promove atividades sobre hanseníase

Primeiro mês do ano é dedicado à conscientização, prevenção e tratamento da hanseníase

Volta Redonda

Secom/PMVR



Programação busca desmistificar a doença, orientando a população sobre sinais e sintomas

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS), promove neste mês a campanha Janeiro Roxo, voltado para conscientização, prevenção e tratamento da hanseníase. A programação, realizada pelo Programa de Controle de Hanseníase (PCH), do Centro de Doenças Infecciosas (CDI), busca desmistificar a doença, orientando a população sobre sinais e sintomas, permitindo o diagnóstico precoce e incentivando os pacientes durante seu tratamento. A iniciativa também quer combater o preconceito.

Durante o mês de janeiro, profissionais e usuários das unidades de saúde do município, além dos funcionários da sede da secretaria, vão participar de palestra para conscientização e atualização da hanseníase em Volta Redonda. A dermatologista do CDI, Lena Erickson Teixeira Mazoni, acompanha a atividade e realiza consulta em caso de algum apresentar manchas na pele.

Os profissionais do Programa de Controle de Hanseníase já passaram pelas unidades da Atenção Primária em Saúde dos bairros Volta Grande, Monte Castelo e Vila Brasília, e ainda pela sede da SMS. Na terça-feira, dia 21, a palestra será para funcionários do Hospital Municipal Dr. Munir Rafful (HMMR), no Retiro; na quarta-feira, dia 22, o evento é na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) do Padre Josimo; e no dia 27 (segunda-feira) a atividade acontece no Hospital Dr. Nelson dos Santos Gonçalves (HNSG), no Aterrado.

O coordenador do Programa de Controle de Hanseníase, Diogo Antônio de Oliveira, que também esteve junto com a dermatologista no térreo da Biblioteca Municipal numa ação de conscientização da população, reforça que o objetivo da ação é levar informação à população para desmistificar a doença.

"A hanseníase tem cura e o tratamento é disponibilizado de forma gratuita e exclusiva no SUS (Sistema Único de Saúde). E o quanto antes a doença for diagnosticada, mais rápido o início do tratamento e maiores são as chances de cura sem sequelas. O paciente deve procurar uma unidade de saúde mais próxima da sua residência ao notar qualquer sintoma", falou Diogo, lembrando que hoje temos nove casos em tratamento no município e 36 pacientes em acompanhamento contínuo no CDI por apresentarem sequelas por conta da hanseníase.

DOENÇA E O TRATAMENTO

A hanseníase é uma doença crônica, infectocontagiosa, cujos principais sintomas são: manchas na pele com diminuição ou alteração da sensibilidade térmica, dolorosa ou tátil, podendo causar comprometimento dos nervos periféricos, nas mãos, pés ou face, sensação de formigamento, fisgadas ou dormência e diminuição dos pelos e suor.

Ao notar algum desses sintomas, a pessoa deve procurar a unidade da Atenção Primária em Saúde mais próxima de casa para avaliação. Caso o exame físico não seja conclusivo, é possível fazer uma baciloscopia ou exame de imagem para confirmação. O médico da unidade básica também pode, em caso de dúvida, encaminhar o paciente para o dermatologista do Centro de Doenças Infecciosas.

Confirmada a doença, o médico dermatologista do CDI é responsável por receitar o medicamento preconizado pelo Ministério da Saúde e fornecido pelo governo do estado com exclusividade para o paciente – antibioterapia específica. Durante o tratamento, que pode durar de seis meses até um ano, outros profissionais também fazem o acompanhamento de acordo com a necessidade de cada um. Sem o tratamento adequado, a pessoa pode ter incapacidades físicas e deformidades.

O paciente pode contar com o serviço de fisioterapia, uma vez que a doença acomete os nervos e pode causar perda dos movimentos. Faz parte do tratamento o atendimento com uma nutricionista para adequar a alimentação e não ocorrer interações alimentares e nem desconforto pelo uso da medicação, além do acompanhamento com a dermatologista.

CONTÁGIO

O contágio da hanseníase se dá pelo contato com o bacilo Mycobacterium leprae, transmitido por convívio próximo e prolongado de uma pessoa doente que não esteja em tratamento para outra, através das vias aéreas, por meio das gotículas eliminadas no ar pela tosse, pela fala e pelo espirro. Pode atingir homens e mulheres, adultos e crianças, de todas as classes sociais.

MEP.VR abre inscrições para a VI Colônia de Férias Cientifica

Dinâmica tem 30 vagas disponíveis e inclui atividades como trilhas e aulas relâmpago

Divulgação



Atividades incluem trilhas, aulas relâmpagos, coleta de lixo e contemplação

Volta Redonda

A VI edição da Colônia de Férias cientifica na Pedreira da Voldac, organizada pela Equipe Socioambiental do MEP.VR, abre as inscrições neste domingo (19). A atividade socioambiental e de lazer terá viés científico, na referência da 'ciência do cuidado'. O evento será realizado no sábado (1º), das 8:30h às 11:30h. As atividades incluem trilhas, aulas relâmpagos, coleta de lixo e contemplação. Crianças participam acompanhadas dos pais ou responsáveis.

As inscrições são feitas pelos e-mails – contato.mep@gmail.com e\ ou mep.voltaredonda@gmail.com, até o dia 31 de janeiro. Os interessados deverão informar nome completo, idade e telefone. Com 30 vagas no total, a concentração começará a partir das 8:15h, na ponte entre os bairros Voldac e Pinto da Serra. Os participantes devem estar de calça comprida e protetor.

"A ideia levar ao local novos atores sociais, que terão apoio e participação de especialistas de diferentes áreas ligados às universidades e ao MEP. Assim, tornar a Pedreira da Voldac um patrimônio natural de VR, cada vez mais conhecido pelos população", informou Pedro Paulo Vidal, educador e coordenador da Equipe socioambiental do MEP.

VOLTA REDONDA

Secretaria da Juventude promove atividade cultural no Degase

Divulgação – Secom/PMVR



Atividade foi coordenada por Letícia Felizona e Calebe Prado que compõem o cenário das Rodas de Rima em Volta Redonda

Volta Redonda

A equipe da Secretaria Municipal da Juventude (Sejuv) de Volta Redonda promoveu nessa semana uma atividade cultural com os internos do Cense (Centro de Socioeducação) Irmã Asunción de la Gándara Ustara, unidade do Degase (Departamento Geral de Ações Socioeducativas), no bairro Roma. Nove jovens, com idades entre 12 e 21 anos, participaram de Roda de Rima na tarde da última quinta-feira (16).

"Esta foi a primeira atividade da Sejuv no Degase, mas sabemos que a prefeitura já atuava com esses jovens por meio da Coordenadoria da Juventude. Pretendemos fazer encontros periódicos com os internos do Cense", falou o secretário da Juventude, Munir Francisco Filho, acrescentando que ainda em janeiro haverá mais duas atividades com os jovens que cumprem medida socioeducativas na unidade.

"O objetivo é dar oportunidade a eles enxergarem oportunidades para que, ao deixarem a instituição, não pensem em cometer delitos, e sim queiram dar uma nova direção na vida", reforçou o secretário.

HISTÓRIA DO HIP HOP

A atividade foi coordenada por Letícia Felizona e Calebe Prado que compõem o cenário das Rodas de Rima em Volta Redonda. Como essas rodas culturais são parte do movimento Hip Hop, eles ensinaram a história do ritmo musical e propuseram a interação com os internos. A dinâmica aconteceu com cada um dos jovens sugerindo uma palavra. Depois, Letícia fez uma rima usando as palavras escolhidas pelos jovens.

As Rodas de Rima são uma manifestação cultural geralmente promovida e organizada por jovens já inseridos no circuito da cultura urbana, com objetivo de gerar um espaço de encontro, de expressão, de lazer e divertimento de baixo custo. E é bom lembrar que, em Volta Redonda, em 2022, essa expressão cultural ganhou o título de Patrimônio Cultural e Imaterial de Volta Redonda.

Saiba como desintoxicar o corpo após os excessos das festas de fim de ano

Alimentos ricos em antioxidantes, fibras, vitaminas e minerais podem auxiliar no processo de recuperação do organismo

Sul Fluminense

Divulgação



Educação alimentar é a base para evitar exageros, mas, uma vez que eles ocorram, é necessário corrigir os hábitos alimentares

Mesmo com o mês de janeiro já em andamento, é possível que o corpo ainda carregue os impactos dos excessos alimentares das festas de fim de ano. Segundo o professor Fernando Antônio Cabral de Sousa Júnior, coordenador do curso de Nutrição do Centro Universitário de Barra Mansa (Nova UBM), as celebrações de Natal, Réveillon e outros encontros festivos podem ter deixado resquícios de intoxicação no organismo, especialmente devido ao consumo exagerado de alimentos e bebidas.

"É uma prática comum. Nós nos deparamos com situações desse tipo, em que as pessoas utilizam as ceias de Natal, de Réveillon e muitas festas de final do ano para o consumo abusivo tanto de alimentos quanto de bebidas. Esse consumo excessivo acaba gerando intoxicações em nosso organismo. Muitas vezes, é necessário o acompanhamento de um profissional nutricionista para que ele possa ajustar a alimentação e trazer equilíbrio para o nosso corpo de forma adequada", explica o professor.

Ele ressalta que a educação alimentar é a base para evitar exageros, mas, uma vez que eles ocorram, é necessário corrigir os hábitos alimentares. "Muitas vezes o excesso vem do consumo de alimentos ultraprocessados e com alta adição de açúcar e gorduras, além de aditivos químicos. Tudo isso é extremamente prejudicial à saúde e ao nosso corpo", alerta.

ALIMENTOS DESINTOXICANTES

Uma das estratégias recomendadas pelos nutricionistas para desintoxicar o organismo é incluir alimentos ricos em fitoquímicos, polifenóis, fibras, vitaminas e minerais na dieta. "Para isso, é importante inserir alguns alimentos que sejam fontes de fitoquímicos, polifenóis, alimentos ricos em fibras, vitaminas e minerais como, por exemplo, a vitamina C, vitamina A e E, que são antioxidantes, complexo B, vitaminas B6, B9, zinco, magnésio... Tudo isso vai contribuir para esse processo de desintoxicação", afirma Fernando Júnior.

Os alimentos de origem vegetal são os principais aliados nesse processo. "Frutas, verduras, legumes, sementes, cereais... todos eles são fontes de vitaminas, minerais e fitoquímicos que vão auxiliar nesse processo de desintoxicação do organismo", detalha.

Entre os exemplos práticos, ele destaca o suco de uva e alimentos de coloração roxa, que são ricos em antioxidantes, além de alho, cebola e brócolis, que possuem quercetina, também antioxidante. "As leguminosas, como feijão e lentilha, são fontes de vitamina B9. Alimentos ricos em magnésio, como abacate, coco, aveia, espinafre e couve, também ajudam. Castanhas são excelentes fontes de magnésio e zinco", complementa.

ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

O professor reforça a importância de um acompanhamento profissional para ajustar a dieta de forma personalizada. "A gente precisa fazer a avaliação de cada pessoa e inserir esses grupos de alimentos na alimentação para promover o processo de desintoxicação. É importante procurar o profissional nutricionista", orienta.

A Nova UBM conta com a Clínica de Nutrição BM, que oferece atendimento à população. "A gente consegue conciliar a condição de vida e hábitos que a pessoa tem para inserir os alimentos que vão contribuir para o processo de desintoxicação, fazendo com que o organismo tenha um equilíbrio melhor para fazer seus processos metabólicos e fisiológicos", finaliza o professor. Para mais informações, acesse www.ubm.br.

31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.

Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado
Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira,
das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

ANGRA DOS REIS

Prefeitura entrega habite-se para Sindicato da Construção Civil

Com sede localizada no bairro do Frade, o sindicato conta a partir de agora com uma planta do imóvel atualizada, carta de habitação e alvará do Corpo de Bombeiros

Angra dos Reis

Em um passo importante para o desenvolvimento habitacional da cidade, a Prefeitura de Angra dos Reis por meio da Secretaria de Obras e Habilitação, realizou no sábado (18), a entrega do habite-se ao Sindicato da Construção Civil (Sticpar), que tem a sede no bairro do Frade. A documentação já era aguardada há muito anos, e agora, a sede do sindicato passa a contar com documentação ambiental totalmente regulamentada e legalizada.

"Hoje demos um passo muito importante. Essa entrega demonstra nosso compromisso com o desenvolvimento da cidade. Fizemos um trabalho em conjunto com o Corpo de Bombeiros, que foi até o local e garantiu que tudo estivesse correto para entrega do alvará e da planta central do imóvel, que representa a base do Sticpar", afirma o prefeito Cláudio Ferreti.

A entrega da documentação faz parte de um conjunto de ações da prefeitura para modernizar e também desburocratizar os processos administrativos relacionados ao planejamento urbano. Além disso, a ação referente ao habite-se, reforça o papel da construção civil como motor do desenvolvimento econômico e social de Angra dos Reis.

"Este é um marco para o sindicado e para os trabalhadores da construção civil na cidade. A parceria com a prefeitura foi fundamental para que conseguíssemos toda a documentação necessária para regularizar a sede do sindicato depois de mais de 30 anos. Estamos muito felizes com essa conquista", comemora o presidente do Sindicato dos Trabalhadores da Construção Civil de Angra dos Reis, Anderson Nascimento.

Divulgação



Entrega da documentação faz parte de um conjunto de ações da prefeitura para modernizar e também desburocratizar os processos administrativos

Bolsa Família reduz taxa de mortalidade de pessoas com transtorno mental, diz estudo

Pesquisa da FioCruz acompanhou 70 mil pacientes com algum diagnóstico de transtorno mental

País

O programa Bolsa Família contribui para a redução das taxas de mortalidade entre pessoas internadas com transtornos mentais. É o que aponta um estudo da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). As conclusões da pesquisa foram reunidas em um artigo publicado no mês passado na PLOS Medicine, revista científica editada nos Estados Unidos pela Public Library of Science.

O estudo foi conduzido por pesquisadores sediados na Bahia, no Centro de Integração de Dados e Conhecimentos para Saúde (Cidacs) da Fiocruz. A partir de uma extensa base de dados, eles acompanharam cerca de 70 mil pacientes com algum diagnóstico de transtorno mental.

Nesse universo de pessoas, foi realizada uma comparação entre aquelas que receberam o Bolsa Família após uma hospitalização e aquelas que não receberam. Os dados analisados cobrem o período que vai de 2008 a 2015. Nesse intervalo de tempo, observou-se que os beneficiários do Bolsa Família apresentaram uma mortalidade por causas naturais – envolvendo por exemplo doenças cardiovasculares e respiratórias – 11% menor do que os não beneficiários. Também foi constatada que a mortalidade total foi 7% mais baixa.

Criado pelo governo federal em 2003, o Bolsa Família é considerado o maior programa de transferência de renda do Brasil. Ele é pago para famílias em que a renda média mensal de cada integrante seja de, no máximo, R$ 218. O valor mínimo do benefício é de R$ 600. A essa quantia, se somam adicionais a depender da quantidade de gestantes, bebê, crianças e adolescentes na família.

Arquivo



Beneficiários do Bolsa Família apresentaram uma mortalidade por causas naturais 11% menor do que os não beneficiários

O objetivo do Bolsa Família é garantir alimentação, saúde e educação, conferindo dignidade e assegurando a cidadania das famílias atendidas. Para se manter no programa, os beneficiários precisam assumir compromissos relacionados à educação e à saúde. As crianças da família, por exemplo, devem ter no mínimo 85% de frequência escolar.

Em nota divulgada pela Fiocruz, a pesquisadora e coordenadora do estudo Camila Bonfim, considera que os pré-requisitos para acesso ao Bolsa Família ajudam a explicar os resultados encontrados. "Esses impactos na redução da mortalidade por causas naturais como doenças cardiovasculares, cânceres, doenças respiratórias e outras coisas, mostram como o programa promoveu um melhor acesso a serviços de atenção primária e exames de rotina, já que uma das condições para receber o benefício é esse acompanhamento", explica.

De acordo com os pesquisadores, os resultados obtidos fornecem elementos para dialogar com as conclusões de outros estudos. "Os programas de transferência de dinheiro têm sido associados a múltiplos benefícios adicionais, como a melhoria da segurança financeira e da estabilidade familiar e a redução da tensão financeira, que são fatores comumente associados a causas naturais de morte, como doenças cardiovasculares, e causas não naturais de morte, como suicídio e violência", registra o artigo publicado na PLOS Medicine.

O estudo em torno do Bolsa Família confirmou que, no caso do programa brasileiro, houve impacto relevante envolvendo a mortalidade por causas naturais e, consequentemente, a mortalidade total. De outro lado, os resultados para as mortes não naturais – como aquelas decorrentes de violência, suicídio, acidentes de trânsito e quedas – indicaram uma redução, porém ela não foi considerada estatisticamente significativa.

IDADE E GÊNERO

Os pesquisadores da Fiocruz também segmentaram os resultados por idade e gênero e constaram que o impacto positivo do Bolsa Família foi maior entre pacientes mulheres e jovens. As pessoas hospitalizadas com transtornos mentais que integraram a base de dados do estudo tinham idade entre 10 anos e um pouco mais de 100 anos. Na faixa etária entre 10 e 24 anos, notou-se que o benefício estava associado a uma redução de 44% na mortalidade por causas naturais e de 21% na mortalidade total.

O impacto positivo do Bolsa Família também foi bastante relevante entre as mulheres. Os resultados revelaram uma redução de 27% na mortalidade por causas naturais e de 25% na mortalidade total.

Outra conclusão do estudo é de que, caso o benefício tivesse sido concedido a todos as pessoas hospitalizadas por transtornos psiquiátricos que compuseram a base de dados, teriam sido evitadas pelo menos 4% das mortes registradas entre esses pacientes.

"Essas descobertas revelam um efeito notável, indicando que receber assistência financeira destinada ao alívio da pobreza pode potencialmente reduzir o risco de mortalidade neste subgrupo populacional vulnerável", registra o artigo.

Os pesquisadores destacam que os pacientes com transtornos psiquiátricos apresentam menor expectativa de vida em comparação à população em geral, de forma que os resultados obtidos reforçam a importância de se planejar estratégias de prevenção intersetoriais. Com informações da Agência Brasil.

MEIs excluídos do sistema têm até o fim do mês para regularizar débitos

Sala do Empreendedor orienta microempreendedores para não perderem o prazo de resolverem as pendências

Arquivo



Sala do Empreendedor oferece auxílio em processos de abertura, regularização e encerramento de empresas, além de serviços exclusivos aos MEIs

Angra dos Reis

Os Microempreendedores de Angra dos Reis que foram excluídos do Simples Nacional e do Sistema de Recolhimento do MEI (Simei) em 1º de janeiro, tem até o dia 31 de janeiro para regularizar a situação e solicitar à Receita Federal a volta ao regime tributário especial aos pequenos negócios. Essa é a data limite para a regularização é uma determinação do Governo Federal, depois de um processo de notificações aos microempreendedores que começou em setembro de 2024.

O Governo Federal possibilita o parcelamento dos valores em atraso em até 60 vezes (conforme o montante devido, com aplicação de juros). Entre os benefícios que o Simples Nacional oferece para auxiliar o crescimento dos pequenos negócios estão a tributação unificada e simplificada, a emissão de notas fiscais, linhas de financiamento específicas e direitos previdenciários.

A Prefeitura de Angra está dando suporte aos MEIs com orientações na Sala do Empreendedor, localizada na Rua Cônegos Bittencourt, 80, Centro. Telefone: (24) 3377-4202. E-mail: saeatendimento@angra.rj.gov.br. O local oferece auxílio em processos de abertura, regularização e encerramento de empresas, além de serviços exclusivos aos MEIs.

Para obter mais informações sobre a Sala do Empreendedor e os serviços oferecidos, os interessados podem acessar o site da Prefeitura (angra.rj.gov.br) ou entrar em contato pelo telefone (24) 3377-4202 ou pelo e-mail saeatendimento@angra.rj.gov.br.

SOBRE O MEI

O microempreendedor individual (MEI) é a menor forma de empresa existente. Ele opera de forma individual, com um limite de faturamento anual de até R$ 81 mil e permissão para ter apenas um funcionário. Além disso, o empresário MEI não pode ser sócio, administrador ou titular de outras empresas.

Por ser uma atividade formal, o MEI oferece uma série de benefícios, incluindo acesso à aposentadoria por idade, invalidez e auxílio-doença, além do salário maternidade. Também há vantagens como dispensa de alvará e licenças para iniciar a atividade, obtenção do CNPJ sem custo e sem burocracia, entre outros benefícios.

Programa Comunidades de Angra começa nesta segunda no Ariró

Angra dos Reis

A Secretaria de Relações Institucionais da Prefeitura de Angra dos Reis, inicia nesta segunda-feira (20), o calendário de 2025 do Programa Comunidades de Angra (PCA). A agenda de visita aos moradores vai acontecer no bairro Ariró, das 9h30 às 15h, começando pela entrada do bairro, próximo à Igreja Católica.

Na terça-feira (21) a equipe do PCA segue no Ariró, próximo ao bar do Zé Minhoca, e na quarta-feira (22), as informações serão colhidas nos arredores do Florestão, próximo à bifurcação. O PCA ainda terá agenda na quinta-feira (23) na Guariba, próximo ao antigo colégio, e na sexta-feira (24), na Praia Vermelha, na entrada do bairro.

O Programa Comunidades de Angra tem por objetivo promover e ampliar o diálogo com os moradores, em um sistema colaborativo entre a sociedade civil e o poder público, com o intuito de gerar políticas públicas para os bairros, de acordo com o desejo de quem mora nas comunidades. O PCA escuta as demandas apontadas pelos moradores, transformando-as em melhorias para os bairros.

A equipe do programa colhe as informações necessárias de acordo com as reivindicações dos moradores e as ações acontecem em quatro fases até o apontamento das melhorias sugeridas como prioridades pelas comunidades.

Luis Fernando Lara



Equipe do programa colhe as informações necessárias de acordo com as reivindicações dos moradores

"O Programa Comunidades de Angra é essencial para a formatação e realização das políticas públicas na cidade. É um diagnóstico que o governo municipal faz ouvindo os moradores. A equipe vai até aos bairros e vê de perto os principais desejos por melhorias dos moradores", comentou o secretário de Relações Institucionais, Aurélio Marques.

issuu-downloader.com

VOLTA REDONDA

Suspeito de matar menino de 11 anos é preso por tráfico

Crime ocorreu em outubro de 2024, em Barra do Piraí; homem tinha mandado de prisão em aberto

Volta Redonda

Mais um dos suspeitos de envolvimento no assassinato de Pablo Emanuel, de 11 anos, ocorrido no distrito da Califórnia, em Barra do Piraí, foi preso. A prisão aconteceu na noite deste sábado (18), durante uma operação policial no bairro Dom Bosco, em Volta Redonda.

Agentes do 28º BPM detiveram dois homens na Rua Deodoro da Fonseca após denúncias de tráfico de drogas na região. Durante a abordagem, foram apreendidos 132 pinos de cocaína, 72 pedras de crack, cinco tiras de maconha, nove comprimidos de ecstasy, dois rádios transmissores, um celular e R$ 58 em dinheiro.

Um dos detidos tinha um mandado de prisão em aberto expedido pela Justiça pelo homicídio de Pablo Emanuel. Ele foi autuado também por tráfico de drogas e permaneceu preso. O outro suspeito foi ouvido na delegacia e liberado. O caso foi registrado na 93ª Delegacia de Polícia (Volta Redonda).

ENTENDA O CASO

Pablo Emanuel, de apenas 11 anos, foi morto dentro de casa no dia 2 de outubro de 2024, no distrito da Califórnia, em Barra do Piraí. Segundo a investigação, o alvo dos criminosos era o irmão da criança, de 16 anos, que conseguiu escapar durante o ataque.

Divulgação



Prisão aconteceu durante uma operação policial no bairro Dom Bosco

Homem é morto a facadas após discussão em Barra do Piraí

Reprodução



Agentes do 10º BPM conseguiram localizar duas facas com marcas de sangue no local do crime

Barra do Piraí

Um homem de 27 anos foi morto a facadas após uma discussão na madrugada deste domingo (19), em Barra do Piraí. A vítima deu entrada na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) no Centro com dois ferimentos de faca no peito, sendo um deles atingindo diretamente o coração. Devido à gravidade dos ferimentos, ele não resistiu e veio a óbito.

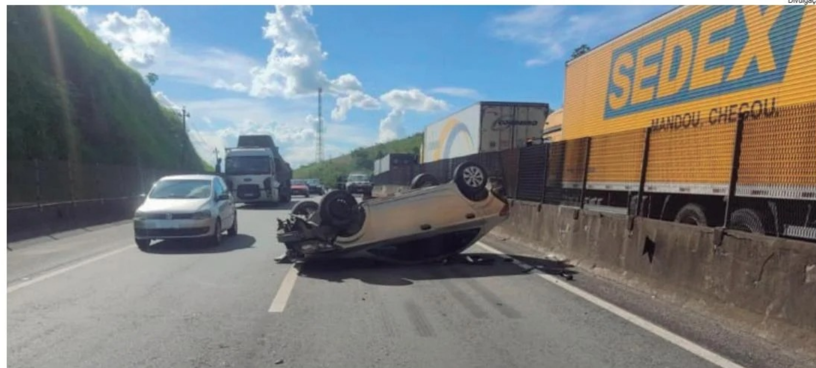
Testemunhas relataram à polícia que o homem havia discutido com dois irmãos gêmeos em um trailer de lanches no bairro Coimbra. Após a briga, os suspeitos teriam se dirigido para a casa deles e, quando a vítima seguia em direção à sua residência pela Rua Célia Diegues Álvares, os irmãos a abordaram e o atacaram com facadas.

Agentes do 10º BPM conseguiram localizar duas facas com marcas de sangue no local do crime, e a perícia foi acionada para realizar a coleta de provas. Após investigação, a polícia confirmou que os irmãos eram os principais suspeitos do homicídio. O caso foi registrado na 88ª DP, onde as testemunhas foram ouvidas e o inquérito foi iniciado.

BARRA MANSA

Condutor embriagado é preso após acidente e tentativa de fuga

Divulgação



Agentes encontraram o veículo capotado e o condutor sendo atendido pela equipe de resgate da CCR

Barra Mansa

Um homem de 41 anos foi preso na tarde deste sábado (18), após dirigir embriagado e causar um acidente na Rodovia Presidente Dutra, em Barra Mansa. Agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) foram acionados para atender à ocorrência, no km 277 da rodovia. Ao chegarem ao local, encontraram o veículo capotado e o condutor sendo atendido pela equipe de resgate da CCR.

Segundo informações dos resgatistas, o motorista tentou fugir do local pulando a grade de proteção, mas desistiu e foi atendido. Ele recusou ser encaminhado ao hospital. Durante a abordagem, o teste de alcoolemia foi realizado e apontou um nível de 0,91 mg/L de álcool no ar alveolar, caracterizando embriaguez ao volante. Diante disso, o homem recebeu voz de prisão.

A ocorrência foi registrada na 90ª DP de Barra Mansa. Enquanto aguardava atendimento, o condutor tentou fugir novamente, mas foi contido pela equipe da PRF com o apoio de policiais civis. Além de ser preso por embriaguez ao volante, ele também foi enquadrado pelo crime de desobediência.

Como consequência das infrações, a PRF aplicou uma multa no valor de R$ 2.934,70 e suspendeu a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) do condutor. O veículo envolvido no capotamento foi removido ao pátio.

ANGRA DOS REIS

Motocicleta com sinais de adulteração é apreendida

Divulgação



Veículo circulava sem placa nas proximidades da comunidade Gamboa do Belém

Angra dos Reis

Policiais rodoviários federais (PRF) apreenderam na tarde deste sábado (18), uma motocicleta com sinais de adulteração na BR-101, em Angra dos Reis. O veículo, de modelo Honda PCX 150 circulava sem placa nas proximidades da comunidade Gamboa do Belém, quando foi abordado.

O condutor informou que havia retirado a motocicleta de sua oficina para um passeio, mas não soube explicar quem seria o responsável por deixá-la no local.

Durante a inspeção, foi encontrado sob o banco um Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV), porém em nome de outro proprietário, sem relação com o condutor.

Uma análise revelou sinais de adulteração nos elementos identificadores do veículo, indicando o uso de instrumentos abrasivos para remarcação. O condutor foi encaminhado sem ferimentos e sem o uso de algemas à 166ª Delegacia de Polícia, junto com a motocicleta, para as providências legais cabíveis.

Foragido da Justiça de São Paulo é preso em Angra

Homem era procurado por tráfico, organização criminosa e formação de quadrilha

Angra dos Reis

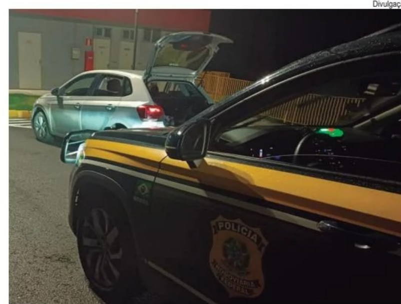
A Polícia Rodoviária Federal (PRF) prendeu na noite deste sábado (18), em Angra dos Reis, um foragido da Justiça Federal de Assis (SP). O homem foi abordado no km 470 da Rodovia Rio-Santos, no bairro Monsuaba. Contra ele, havia um mandado de prisão em aberto pelos crimes de tráfico de drogas, participação em organização criminosa e formação de quadrilha.

A abordagem ocorreu por volta das 21h15, durante patrulhamento de rotina na rodovia. O suspeito estava como passageiro em um veículo que seguia no sentido decrescente. Ele informou que havia passado o dia em um condomínio na região, passeando de barco pelas ilhas, e que estava a caminho de Duque de Caxias (RJ), mas não soube detalhar o nome do local onde esteve.

De acordo com as investigações, o homem é morador de Foz do Iguaçu (PR) e afirmou ter vivido no Paraguai por dois anos. Considerado de alta periculosidade, ele vinha sendo procurado pela Polícia Federal há cerca de dois meses.

Após a prisão, o foragido foi conduzido à Delegacia de Polícia Federal em Angra dos Reis, onde foram tomadas as medidas legais cabíveis.

Divulgação



Homem é morador de Foz do Iguaçu (PR) e afirmou ter vivido no Paraguai por dois anos

Colisão entre ônibus e carro deixa um ferido em VR

Reprodução



Vítima foi socorrida e encaminhada ao Hospital São João Batista

Volta Redonda

Um acidente envolvendo um ônibus e um carro, no final da madrugada deste sábado (18), deixou uma pessoa ferida no bairro Aterrado, em Volta Redonda. A vítima foi socorrida e encaminhada ao Hospital São João Batista.

A colisão aconteceu no cruzamento da Avenida Paulo de Frontin com a Rua João Fulgêncio Neto. Imagens das câmeras da Secretaria de Ordem Pública (Semop) registraram o momento do impacto, mostrando o carro sendo arremessado a metros de distância.

O condutor do carro foi submetido ao exame de alcoolemia, que apontou um índice de álcool acima do permitido. A ocorrência foi registrada na 93ª DP.

issuu-downloader.com

VOLTA REDONDA

Secretaria de Políticas para Mulheres apresenta metas para 2025

Ações incluem projetos de combate à violência de gênero, igualdade racial e empoderamento feminino

Divulgação PMVR



Glória Amorim destacou a importância de levar políticas públicas para todos os espaços da cidade

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos (SMDH) de Volta Redonda realizou uma reunião com sua equipe técnica para fazer um balanço das realizações de 2024 e traçar metas para 2025. A secretária Glória Amorim destacou a importância de levar políticas públicas para todos os espaços da cidade, promovendo diálogo com as comunidades e oferecendo suporte em áreas como cultura, educação, saúde, assistência social e jurídica.

Durante o encontro, cada departamento da secretaria – Políticas para Mulheres, Promoção de Diversidade de Gênero, Promoção de Igualdade Racial, Ceam (Centro Especializado de Atendimento à Mulher) e Casa Abrigo Deiva Ramphini – apresentou suas metas para o novo ano, com destaque para a defesa dos direitos das mulheres. Entre as ações planejadas estão rodas de conversa, palestras, seminários, conferências e atividades em escolas, associações de moradores e nos Centros de Referência de Assistência Social (Cras).

"Nós temos que levar as políticas públicas em todos os espaços públicos, ouvir e dialogar com as comunidades e resgatar os direitos das mulheres, socializar sobre as dificuldades que enfrentam e procurar caminhos que tragam soluções, conscientização, oferecendo todo o apoio nas áreas da cultura, educação, saúde, assistência social e jurídica. Este trabalho tem que ser realizado nas escolas, nas associações de moradores, nos Cras", afirmou Glória Amorim.

A secretária também anunciou iniciativas como a realização de um Fórum de Formação dos Conselheiros Municipais e a possível implantação do projeto "Ser H" em parceria com o governo estadual. "Estamos juntas para lutar, defender os seus direitos, enfrentar a violência doméstica e familiar com toda a nossa rede de atendimento para zerar as agressões. Todas as mulheres têm direito a viver uma vida feliz, sem violência, têm direitos e ter salários iguais por funções iguais aos homens. Unidas, derrubamos barreiras e vamos contribuir na construção de uma sociedade melhor, sem machismo e discriminação de gênero", completou.

POLÍTICAS DE IGUALDADE RACIAL

A assessoria de Políticas para Promoção da Igualdade Racial também apresentou planos ambiciosos para 2025. Entre as metas estão a capacitação de profissionais de saúde sobre racismo estrutural, campanhas educativas e a criação do Plano Municipal de Promoção da Igualdade Racial.

Outras propostas incluem a criação de um canal de denúncias de racismo, acessível à população, e a criação de um centro de apoio à população negra, oferecendo serviços de orientação jurídica, apoio psicossocial, capacitação profissional e promoção de políticas de igualdade racial.

FORTALECIMENTO DOS DIREITOS DAS MULHERES

A assessoria de Políticas para Mulheres pretende avançar na construção do Plano Municipal de Políticas para Mulheres, além de intensificar o diálogo sobre a Lei Maria da Penha e fortalecer a fiscalização das leis que protegem os direitos femininos.

Na área de qualificação, o projeto "Mulheres Mãos à Obra", pioneiro no estado, continuará sendo destaque, qualificando mulheres para a construção civil. Além disso, serão promovidos cursos rápidos e diversificados para empoderar o público feminino.

A chefe de gabinete da SMDH, Juliana Rodrigues, ressaltou a importância da participação da secretaria em conselhos municipais e destacou a necessidade de regulamentar legislações para avançar em políticas públicas. "A cidade é rica em leis, temos que resgatá-las, identificar o que existe na prática e buscar a regularização da legislação ainda não regulamentada para podermos avançar mais em políticas públicas que protegem e defendem os direitos da mulher", afirmou.

Com as ações planejadas, a SMDH busca consolidar sua atuação em prol dos direitos humanos e da igualdade em Volta Redonda, ampliando o alcance de suas políticas públicas e fortalecendo o diálogo com a sociedade civil.

VOLTA REDONDA

Prefeitura intensifica manutenção da cidade no final de semana



Equipes estão espalhadas pela cidade realizando ações de capina, roçada e retirada de entulho

Volta Redonda

As equipes da secretaria de Serviços Públicos (SMSP) de Volta Redonda atuaram, neste sábado (18), na manutenção do município. Cerca de 60 homens fizeram o trabalho de capina, roçada e retirada de entulhos, com a ajuda de três retroescavadeiras e nove caminhões.

Os serviços foram realizados nos bairros Retiro, Voldac, Aero Clube, Belo Horizonte, Santo Agostinho e Vila Brasília.

A secretária municipal de Serviços Públicos, Poliana Moreira, ressaltou que, apesar do período de chuvas, o trabalho não para. Pelo contrário, segundo ela, esta é a época do ano que mais exige empenho da equipe.

"Continuamos com nossas equipes distribuídas pela cidade para realizar os trabalhos de manutenção. Seguimos um cronograma diário de atividades que são realizadas sem interrupção. O objetivo é manter a cidade sempre limpa e organizada, contando sempre com a ajuda da nossa população", disse Poliana Moreira.

'TOQUE DE LETRA'

Minicidade do Trânsito de VR recebe projeto social

Thiago Santos/Semop



Minicidade reproduz o sistema viário urbano, com semáforos, faixas de pedestres e demarcações de solo e placas

Volta Redonda

A Minicidade do Trânsito de Volta Redonda, localizada na Ilha São João, recebeu a primeira visita de 2025. Vinte e três crianças – com idades entre 8 e 11 anos – do bairro Vila Rica-Três Poços, atendidas pelo projeto social "Toque de Letra", que oferece aulas de futebol a moradores, conheceram o espaço educativo mantido pela prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop). A visita do grupo aconteceu por intermédio da associação de moradores do bairro.

A Minicidade reproduz o sistema viário urbano, com semáforos, faixas de pedestres e demarcações de solo e placas. No espaço, os visitantes aprendem, de forma lúdica, os princípios básicos da segurança viária e fazem um passeio guiado por monitores. Durante as visitas os educadores reforçam os cuidados necessários no trânsito, em todas as condições: como condutor, pedestre ou ciclista. A iniciativa faz parte de uma série de ações da Semop na construção de um trânsito mais seguro em Volta Redonda.

"Temos feito um movimento muito grande na construção de um trânsito mais seguro em Volta Redonda, com fiscalizações, a oferta de cursos de capacitação, campanha de conscientização e ações educativas, como é a Minicidade. O nosso objetivo é salvar vidas. Temos visto que algumas imprudências têm acarretado resultados irreversíveis, sendo que atos simples, como seguir as regras básicas de trânsito podiam evitá-los", disse o secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique.

O secretário lembrou ainda que no ano passado, a Minicidade do Trânsito chegou a receber quase mil crianças por mês. "Tenho certeza que todos eles saem daqui dando exemplos e reforçam o que aprenderam com pais, tios e avós. Por exemplo, o não uso do celular ao volante; a atenção aos sinais sonoros; o respeito ao semáforo e às sinalizações viárias", destacou, citando que o espaço também recebeu a visita de idosos, pessoas com deficiência e autistas.

"Acreditamos que a lei mais eficiente no trânsito é a educação. Abrimos o agendamento o ano inteiro para receber a todos. Quem quiser nos visitar e se tornar multiplicador de informações e boas práticas está mais do que convidado", finalizou Coronel Henrique.

O professor e um dos idealizadores do projeto "Toque de Letra", Osmar Teófilo Maia, acompanhou as crianças durante a visita e comentou a importância dessas atividades no dia a dia. "Eu já conhecia a minicidade, mas para os alunos do projeto foi realmente muito gratificante. Na Minicidade, eles acabam aprendendo muita coisa. São situações que eles vivenciam no dia a dia na comunidade, mas não sabem como lidar com isso, por exemplo: como atravessar uma faixa de pedestres, como se posicionar em um sinal de trânsito. No nosso bairro, eles costumam andar ou ir para a escola sozinhos, então esse aprendizado de hoje vai valer muito para a vida deles", avaliou Osmar.

Participaram também da visita o presidente da associação de moradores do Vila Rica-Três Poços e um dos fundadores do "Toque de Letra", Sebastião Ambrósio dos Santos, o "Dão", e a voluntária do projeto, Maria Antônia de Jesus.

AGENDAMENTO DE VISITAS

Escolas, associações de moradores e representantes de entidades sociais podem fazer o agendamento de uma visita na Minicidade do Trânsito. Os atendimentos são diários, de segunda a sexta-feira, durante os períodos matutino e vespertino, exceto em dias de chuva, e podem ser agendados pelo telefone: (24) 992907177 (WhatsApp).

A Minicidade do Trânsito integra o complexo da Ilha São João denominado de "Cidadão em Construção", iniciativa da Semop que também conta com a realização do projeto "Guarda Mirim".

Sisu: entenda como funciona o sistema de seleção

Inscrição é gratuita e deve ser feita até 21 de janeiro

País

Quem participou do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2024 tem até terça-feira, 21 de janeiro, para se inscrever no Sistema de Seleção Unificada (Sisu). Assim, poderá concorrer a uma das vagas ofertadas em cursos de graduação de 124 instituições públicas de ensino superior. A seleção será feita com base na média das notas obtidas nas cinco provas do Enem, respeitando o limite de vagas disponíveis para cada curso e a modalidade de concorrência. É considerada a ordem das duas opções de curso conforme indicadas na inscrição pelos candidatos, além do seu perfil socioeconômico, de acordo com as exigências da Lei de Cotas.

O processo de inscrição é gratuito e deve ser realizado no Portal Único de Acesso ao Ensino Superior, utilizando o login e a senha do Gov.br. A fim de se inscrever, o candidato deve preencher o questionário de perfil socioeconômico, observando as exigências de comprovação. Para participar do Sisu, o estudante não pode ter obtido nota zero na prova de redação nem ter feito o Enem como "treineiro" (quem realiza o exame antes de concluir o 3º ano do ensino médio), pois, para ingressar no ensino superior, é preciso comprovar ter concluído o ensino médio.

Todos que obtiveram, no mínimo, 650 pontos na média das cinco provas do Enem estão aptos a participar do Pé-de-Meia Licenciaturas, caso se inscrevam para um curso presencial de licenciatura e sejam selecionados. Todos os cursos de licenciatura na modalidade presencial estarão sinalizados no Sisu com a marca do programa. Com o Pé-de-Meia Licenciaturas, o estudante ganhará bolsa mensal de R$ 1.050, desde o ingresso até a conclusão do curso.

OPÇÕES DE CURSO

Após o início da inscrição, o candidato deverá selecionar a primeira e a segunda opções de cursos para os quais deseja concorrer. A partir do segundo dia de inscrição, poderá consultar, no seu boletim, as classificações parciais nas opções de cursos escolhidas. Tais classificações são calculadas a partir das notas de todos os candidatos inscritos naqueles mesmos cursos.

Também a partir de sábado (18/1), uma vez ao dia, o Sisu calculará a nota de corte (menor nota para o candidato ficar entre os potencialmente selecionados) para cada curso, com base no número de vagas disponíveis e no total de candidatos inscritos naquele curso, por modalidade de concorrência.

A nota de corte tem como objetivo situar os candidatos, não sendo uma garantia de seleção para a vaga ofertada. Com base nela, o estudante pode alterar suas opções de curso no decorrer de todo o período de inscrição, sendo considerado válido o último registro feito no sistema até as 23h59 do dia 21 de janeiro. A nota de corte do curso e a classificação parcial podem ser alteradas até o término das inscrições.

Nesta edição do Sisu, durante a madrugada e o início da manhã, o sistema atualizará as notas de corte para os cursos disponíveis. Essa ação sempre ocorreu, mas neste ano foi aprimorada e, por isso, o período de cruzamento de dados será mais longo.

As instituições de ensino superior participantes da seleção podem adotar pesos diferentes por tipo de provas do Enem, o que pode ocasionar pontuações diferentes de acordo com os parâmetros adotados por universidades e institutos federais.

RESERVA DE VAGAS

Seguindo o disposto na Lei de Cotas (Lei nº 12.711/2012), no mínimo 50% das vagas para graduações de todas as instituições federais de educação superior vinculadas ao Ministério da Educação (MEC) são reservadas a estudantes que cursaram integralmente o ensino médio em escolas públicas ou em escolas comunitárias, que atuam no âmbito da educação do campo e são conveniadas com o poder público.

Dessa reserva, metade das vagas são destinadas aos alunos cujas famílias possuem renda igual ou inferior a um salário mínimo por pessoa. Já a outra metade é destinada a candidatos cuja renda não é definida. Em ambas as situações, os inscritos são classificados conforme os perfis de cor ou etnia, de quilombolas e de pessoas com deficiência, como indicado no ato da inscrição.

A oferta de vagas por perfil de autodeclarados pretos, pardos, indígenas, quilombolas e pessoas com deficiência é proporcional à presença de pessoas com esses perfis na população da unidade da Federação onde está localizada a instituição, de acordo com dados do Censo Demográfico de 2022, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

RESULTADO E MATRÍCULA

O resultado da chamada regular está previsto para 26 de janeiro e pode ser consultado no boletim do candidato. Os aprovados têm entre 27 e 31 de janeiro para realizar a matrícula nas instituições de ensino, nas quais devem verificar a disponibilidade de entrega da documentação para matrícula por meio digital ou presencial. Também devem se informar sobre o período e o horário em que serão permitidos a entrega da documentação e demais procedimentos para a matrícula.

Lista de espera – Todos os candidatos não selecionados na chamada regular em nenhuma das duas opções de curso podem manifestar interesse em participar da lista de espera entre 26 e 31 de janeiro. Para isso, basta acessar o boletim e clicar no botão que corresponde à confirmação de interesse em concorrer a uma das vagas da lista de espera.]

Alternativas – Os dados da edição de 2024 revelam que mais de 33% dos participantes do Enem (ou seja, pouco mais de 1 milhão de pessoas) estariam acima do ponto de corte para 20% dos cursos do Sisu em 2023. Isso significa que, com 569,62 pontos, que foi a nota de corte daquele ano, o estudante teria acesso a 842 cursos. Portanto, é importante que, mesmo com uma nota abaixo do esperado, o aluno participe da seleção do Sisu e procure alternativas de cursos ou modalidades.

issuu-downloader.com

Voltaço bate o Bangu e termina rodada no G4

Esquadrão de Aço venceu a partida com gol de Heliardo no Moça Bonita

Volta Redonda

João Gama/Bangu





Único gol do jogo foi marcado pelo centroavante Heliardo, aos 13 minutos da segunda etapa

O Volta Redonda venceu o Bangu por 1 a 0 na noite deste domingo (19), pela terceira rodada do Campeonato Carioca 2025. A partida aconteceu no Estádio Moça Bonita, no Rio de Janeiro, casa do Bangu. Com a vitória, o Esquadrão de Aço chega aos 6 pontos e termina a rodada no G4 da competição, zona de classificação para as semifinais. É a segunda vitória consecutiva do Voltaço na competição.

O único gol do jogo foi marcado pelo centroavante Heliardo, aos 13 minutos da segunda etapa.

O atacante entrou no lugar de Chay, grande contratação do Voltaço para temporada, no intervalo da partida.

O Esquadrão de Aço enfrenta dois grandes cariocas nas próximas rodadas. A equipe de Rogério Corrêa visitará o Botafogo na próxima quarta-feira (22), no Estádio Nilton Santos, e receberá o Flamengo no Raulino de Oliveria no próximo sábado (25).

34ª edição

Corrida de São Sebastião reúne atletas nas ruas de Barra Mansa

Vice-prefeita Luciana Alves participou e completou o percurso ao lado da família

Yuri Melo



Mais de 1200 atletas participaram da disputa, que demonstra a força e a tradição que o esporte tem na cidade

Barra Mansa

A Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer (SMJEL) da Prefeitura de Barra Mansa, promoveu na manhã de domingo (19), a 34ª Corrida Rústica de São Sebastião. Abrindo o calendário esportivo de 2025, a corrida encheu de entusiasmo e energia as principais ruas da cidade. O evento não é apenas uma competição, mas uma celebração da união e do espírito esportivo entre os municípios da região, já que reúne atletas profissionais e amadores.

De acordo com a SMJEL, mais de 1200 atletas participaram da disputa, que demonstra a força e a tradição que o esporte tem na cidade. A corrida rústica de São Sebastião também é uma oportunidade para atletas de diferentes idades e cidades se encontrarem e trocarem experiências. Durante o percurso de 7 km, muitos corredores desafiam seus limites, enquanto outros aproveitam o momento para celebrar a amizade e o espírito esportivo.

A vice-prefeita Luciana Alves também marcou presença e, ao lado de sua família, juntou-se aos atletas e completou o percurso.

"Primeiramente, quero parabenizar a organização e a todos que participaram. Essa é uma festa muito linda e que não apenas reúne atletas, mas famílias inteiras. Foi a minha primeira corrida e teve um gosto especial, pois completei o percurso ao lado do meu filho Calebe, de 11 anos. O esporte vai além do físico, ele nos ensina a enfrentar desafios e a não desistir", disse.

A corrida rústica de São Sebastião faz parte das celebrações ao padroeiro da cidade, atraindo a atenção de moradores e visitantes, com o objetivo de transformar Barra Mansa em um ponto de encontro de atletas e fãs do esporte. Além disso, a corrida busca promover a valorização da cultura local e incentiva o turismo, uma vez que muitas pessoas vêm de longe para participar dessa festa esportiva.

A Corrida Rústica de São Sebastião também contou com a participação de secretários e vereadores do município. O resultado da disputa pode ser conferido no site www.cronovr.com.br. Os primeiros colocados em cada categoria que não compareceram à cerimônia de premiação devem entrar em contato com a Secretaria Municipal de Juventude, Esporte e Lazer (SMJEL) para receber o seu troféu.

VOLTA REDONDA

Parque Aquático terá programação especial no "Projeto Verão 2025"

Volta Redonda

Divulgação



Programação contará com atividades envolvendo crianças, adolescentes, adultos e idosos

O Parque Aquático Municipal de Volta Redonda será palco do "Projeto Verão 2025" nos próximos dias 25 de janeiro e 1º e 2 de fevereiro. A programação contará com atividades coordenadas por profissionais e estagiários da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Smel), envolvendo crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Localizado na Rua Alexandre Polastri Filho, no bairro Voldac, o parque é um dos principais pontos de lazer público da cidade. Com 11,3 mil m² de área, dispõe de três piscinas – social, infantil e olímpica – e já atrai grande público nesta época do ano.

De acordo com a secretária da Smel, Rose Vilela, a programação ocorrerá das 9h às 17h nos dias do evento e terá opções de atividades dentro e fora das piscinas. "O objetivo é tornar a experiência para as famílias que frequentam o Parque Aquático Municipal ainda mais especial. Estão previstos minivoleibol, polo aquático, atividades recreativas e axé hidro dentro das piscinas. E fora delas também haverá minivoleibol, além de música ao vivo, badminton, tênis de mesa e jogos de salão", afirmou Rose.

A participação no evento está restrita aos associados do Parque Aquático Municipal que estejam com a carteirinha e o exame médico em dia. Menores de 14 anos só podem frequentar o local acompanhados pelos pais, enquanto adolescentes de 14 a 17 anos precisam de autorização assinada pelos responsáveis.

COMO SE ASSOCIAR

Os interessados podem fazer a carteirinha na secretaria do parque, apresentando RG, CPF, comprovante de residência e certidão de nascimento originais. No caso de menores, é necessário que os responsáveis apresentem os mesmos documentos da criança ou adolescente.

EXAME MÉDICO

Os exames dermatológicos obrigatórios para o uso das piscinas serão realizados na sede do parque nos dias 21, 23, 28 e 30 de janeiro e 4 de fevereiro, sempre às 16h. Para a realização do exame, é exigido o uso de traje de banho e unhas sem esmalte.

BARRA MANSA

Secretaria de Esporte abre seletivas para a equipe de Futsal

Testes para jovens com mais de 17 anos acontecem em diversos bairros do município

Barra Mansa

Divulgação



Serão realizadas cinco seletivas, divididas por bairros

A Prefeitura de Barra Mansa, por meio da Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer (SMJEL) abrem nesta terça-feira (21) as seletivas para formação da equipe de futsal da cidade, visando a disputa da Copa Rio Sul de Futsal deste ano. Podem participar jovens acima de 17 anos de idade e adultos. Serão realizadas cinco seletivas, divididas por bairros. A primeira acontece no Ginásio Poliesportivo do Roselândia, às 19h.

Bruno Assis – ex-jogador do time e maior vencedor da Copa com 12 títulos conquistados, sendo onze por Barra Mansa – é quem irá realizar as seletivas. Ele destacou que a iniciativa busca garimpar novos talentos em todas as áreas da cidade.

"Neste ano mudamos a maneira de montar nosso time. Vamos percorrer diferentes regiões do município e avaliar jovens atletas para que tenhamos uma equipe forte e com disposição de levar o nome de nossa cidade para a Copa Rio Sul. Vamos fortalecer e resgatar a tradição de Barra Mansa – que é a maior campeã do torneio no qual tive a felicidade de me consagrar o maior vencedor. Estamos com uma expectativa positiva na seleção de jogadores", frisou Bruno, ressaltando ainda que as seleções contam com apoio de vereadores da cidade.

PROGRAMAÇÃO

Além do Roselândia, na próxima terça-feira (21), o calendário das seletivas inclui:

- **23/01, às 19h:** Ginásio Poliesportivo da Vila Ursulino;
- **24/01, às 19h:** Quadra Colégio Municipal Doutor Maurício Amaral (Vila Coringa);
- **25/01, às 19h:** Ginásio Poliesportivo da Vista Alegre;
- **01/02, às 15h:** Ginásio do Colégio Municipal Vereador Paulo Basílio (Vila Nova).

IEPR
Instituto Educacional Porto Real
MATRÍCULAS ABERTAS
EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO
A PARTIR DE 25/11/2024
AGENDE SUA VISITA!
Avenida Dom Pedro II, 845 - Centro - Porto Real / RJ - 27570000
www.iepr.com.br - (24) 99240-5515


diariodelas.diariodovale.com.br
AQUI VOCÊ ENCONTRA
INSPIRAÇÃO E CONEXÃO.


/portaldiariodelas

issuu-downloader.com